



**JADŁOSPIS Dnia 1.01.2026 r.**

**DO WIADOMOŚCI PACJENTA**



**I ŚNIADANIE**

|                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka konserwowa drobiowa (1,2,5,6,8,9) – 3 pl., sałatka jarzynowa (2,6,8) - 1 porcja, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna:                                          | Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka konserwowa drobiowa (1,2,5,6,8,9) – 3 pl., sałatka jarzynowa (2,6,8) - 1 porcja, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                          |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka konserwowa drobiowa (1,2,5,6,8,9) – 3 pl., sałatka jarzynowa (2,6,8) - 1 porcja, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                          |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka konserwowa drobiowa (1,2,5,6,8,9) – 4 pl., sałatka jarzynowa (2,6,8) - 1 porcja, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c                                         |

**II ŚNIADANIE**

|                                                              |      |
|--------------------------------------------------------------|------|
| Dieta podstawowa:                                            | Owoc |
| Dieta łatwostrawna:                                          | Owoc |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Owoc |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Owoc |

**OBIAD**

|                                                              |                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Rosół gotowany (8) z makaronem gotowanym (1,2), udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), marchewka z groszkiem gotowana (1), kompot gotowany     |
| Dieta łatwostrawna:                                          | Rosół gotowany (8) z makaronem gotowanym (1,2), udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), marchewka z groszkiem gotowana (1), kompot gotowany     |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Rosół gotowany (8) z makaronem gotowanym (1,2), udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), marchewka z groszkiem gotowana (1), kompot gotowany     |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Rosół gotowany (8) z makaronem gotowanym (1,2), udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), marchewka z groszkiem gotowana (1), kompot gotowany b/c |

**I KOLACJA**

|                                                              |                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Schab wędzony bukiem (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna:                                          | Schab wędzony bukiem (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                            |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Schab wędzony bukiem (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                          |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Schab wędzony bukiem (1,2,5,6,8,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c                                         |

**II KOLACJA**

|                                                              |                           |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta łatwostrawna:                                          | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Przekąska mleczna b/c (6) |

**ŻYCZYMY SMACZNEGO !**

**Numery alergenów występujących w posiłkach:**

|                              |                                                     |                                        |                                         |                                    |
|------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten  | 4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne. | 7. Orzechy, a także produkty pochodne. | 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne. | 13. Skorupiaki i produkty pochodne |
| 2. Jaja i produkty pochodne. | 5. Soja i produkty pochodne.                        | 8. Selek i produkty pochodne.          | 11. Dwutlenek siarki i siarczyny.       | 14. Mięczaki i produkty pochodne   |
| 3. Ryby i produkty pochodne  | 6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.     | 9. Gorczyca i produkty pochodne.       | 12. Lubin i produkty pochodne.          |                                    |

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

**Dieta podstawowa**

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sód (mg) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|----------|
| 2273,1              | 109,9      | 67,1         | 24,9                          | 322,9          | 81,2            | 35                    | 1638,3   |

**Dieta łatwostrawna**

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sód (mg) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|----------|
| 2174,5              | 108,1      | 66           | 24,9                          | 297,9          | 74,5            | 24,4                  | 1627,3   |

**Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)**

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sód (mg) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|----------|
| 2169,5              | 128,5      | 66,5         | 25                            | 281,4          | 55,5            | 39,4                  | 1669,4   |

**Dieta dzieci i młodzieży**

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sód (mg) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|----------|
| 2174,5              | 108,1      | 66           | 24,9                          | 297,9          | 74,5            | 24,4                  | 1627,3   |



**JADŁOSPIS Dnia 2.01.2026 r.**

## DO WIADOMOŚCI PACJENTA

### I ŚNIADANIE

|                                                              |                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), ser biały (6) – 1 porcja, miód (-) – 1 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt., masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna:                                          | Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), ser biały (6) – 1 porcja, miód (-) – 1 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                     |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), ser biały (6) – 1 porcja, miód (-) – 1 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                     |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), ser biały (6) – 1,5 porcji, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c                                                     |

### II ŚNIADANIE

|                                                              |      |
|--------------------------------------------------------------|------|
| Dieta podstawowa:                                            | Owoc |
| Dieta łatwostrawna:                                          | Owoc |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Owoc |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Owoc |

### OBIAD

|                                                              |                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Jarzynowa gotowana (1,2,6,8), ryba gotowana z warzywami (1,8), ziemniaki gotowane (-), sałata zielona z pomidorem i jogurtem (6), kompot gotowany     |
| Dieta łatwostrawna:                                          | Jarzynowa gotowana (1,2,6,8), ryba gotowana z warzywami (1,8), ziemniaki gotowane (-), sałata zielona z pomidorem i jogurtem (6), kompot gotowany     |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Jarzynowa gotowana (1,2,6,8), ryba gotowana z warzywami (1,8), ziemniaki gotowane (-), sałata zielona z pomidorem i jogurtem (6), kompot gotowany     |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Jarzynowa gotowana (1,2,6,8), ryba gotowana z warzywami (1,8), ziemniaki gotowane (-), sałata zielona z pomidorem i jogurtem (6), kompot gotowany b/c |

### I KOLACJA

|                                                              |                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Jajko gotowane (2) – 2 szt., majonez (2,9) – 1 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna:                                          | Jajko gotowane (2) – 2 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                                                    |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Jajko gotowane (2) – 2 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                                                  |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Jajko gotowane (2) – 2 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c                                                                 |

### II KOLACJA

|                                                              |                           |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta łatwostrawna:                                          | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Przekąska mleczna b/c (6) |

## ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

|                              |                                                     |                                        |                                         |                                    |
|------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten  | 4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne. | 7. Orzechy, a także produkty pochodne. | 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne. | 13. Skorupiaki i produkty pochodne |
| 2. Jaja i produkty pochodne. | 5. Soja i produkty pochodne.                        | 8. Seler i produkty pochodne.          | 11. Dwutlenek siarki i siarczyny.       | 14. Mięczaki i produkty pochodne   |
| 3. Ryby i produkty pochodne  | 6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.     | 9. Gorczyca i produkty pochodne.       | 12. Łubin i produkty pochodne.          |                                    |

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

#### Dieta podstawowa

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sód (mg) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|----------|
| 2256,6              | 96,1       | 67,8         | 27,1                          | 329,7          | 80,3            | 30,6                  | 1350,5   |

#### Dieta łatwostrawna:

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sód (mg) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|----------|
| 2192,1              | 99,2       | 60,7         | 28,4                          | 322,8          | 67,3            | 21,9                  | 1464,7   |

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sód (mg) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|----------|
| 2009,5              | 103        | 59,9         | 30,3                          | 281,1          | 40,8            | 36                    | 1506,5   |

#### Dieta dzieci i młodzieży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sód (mg) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|----------|
| 2192,1              | 99,2       | 60,7         | 28,4                          | 322,8          | 67,3            | 21,9                  | 1464,7   |



**JADŁOSPIS Dnia 3.01.2026 r.**

## DO WIADOMOŚCI PACJENTA

### I ŚNIADANIE

|                                                              |                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), kielbasa szynkowa wieprzowa (5,6,8,1,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna:                                          | Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), kielbasa szynkowa wieprzowa (5,6,8,1,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                          |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), kielbasa szynkowa wieprzowa (5,6,8,1,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                          |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), kielbasa szynkowa wieprzowa (5,6,8,1,2,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,5,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c                                       |

### II ŚNIADANIE

|                                                              |      |
|--------------------------------------------------------------|------|
| Dieta podstawowa:                                            | Owoc |
| Dieta łatwostrawna:                                          | Owoc |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Owoc |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Owoc |

### OBIAD

|                                                              |                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Koperkowa z ryżem gotowana (8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), fasolka szparagowa gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany     |
| Dieta łatwostrawna:                                          | Koperkowa z ryżem gotowana (8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), fasolka szparagowa gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany     |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Koperkowa z ryżem gotowana (8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), fasolka szparagowa gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany     |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Koperkowa z ryżem gotowana (8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), fasolka szparagowa gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany b/c |

### I KOLACJA

|                                                              |                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Szynka wieprzowa z PRL-u (9,1,2,5,6,8) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna:                                          | Szynka wieprzowa z PRL-u (9,1,2,5,6,8) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                            |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Szynka wieprzowa z PRL-u (9,1,2,5,6,8) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                          |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Szynka wieprzowa z PRL-u (9,1,2,5,6,8) – 6 plasterków, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c                                        |

### II KOLACJA

|                                                              |                           |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta łatwostrawna:                                          | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Przekąska mleczna b/c (6) |

### ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

|                              |                                                     |                                        |                                         |                                    |
|------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten  | 4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne. | 7. Orzechy, a także produkty pochodne. | 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne. | 13. Skorupiaki i produkty pochodne |
| 2. Jaja i produkty pochodne. | 5. Soja i produkty pochodne.                        | 8. Seler i produkty pochodne.          | 11. Dwutlenek siarki i siarczyny.       | 14. Mięczaki i produkty pochodne   |
| 3. Ryby i produkty pochodne  | 6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.     | 9. Gorczyca i produkty pochodne.       | 12. Lubin i produkty pochodne.          |                                    |

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

#### Dieta podstawowa

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sód (mg) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|----------|
| 2001,3              | 90,9       | 57,8         | 29,2                          | 291,5          | 91,9            | 28,6                  | 1149,2   |

#### Dieta łatwostrawna

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sód (mg) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|----------|
| 1985,8              | 92,3       | 57,3         | 29,2                          | 284,2          | 83,4            | 20,9                  | 1261,7   |

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sód (mg) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|----------|
| 2041,5              | 99,9       | 62           | 30,4                          | 286,2          | 64,4            | 35,9                  | 1303,8   |

#### Dieta dzieci i młodzieży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sód (mg) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|----------|
| 1985,8              | 92,3       | 57,3         | 29,2                          | 284,2          | 83,4            | 20,9                  | 1261,7   |



## JADŁOSPIS Dnia 4.01.2026 r.

### DO WIADOMOŚCI PACJENTA

#### I ŚNIADANIE

|                                                              |                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), polędwica Cioci Kasi (1,5,2,6,8,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna:                                          | Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), polędwica Cioci Kasi (1,5,2,6,8,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                          |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), polędwica Cioci Kasi (1,5,2,6,8,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                          |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), polędwica Cioci Kasi (1,5,2,6,8,9) – 4 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c                                         |

#### II ŚNIADANIE

|                                                              |      |
|--------------------------------------------------------------|------|
| Dieta podstawowa:                                            | Owoc |
| Dieta łatwostrawna:                                          | Owoc |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Owoc |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Owoc |

#### OBIAD

|                                                              |                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Pomidorowa gotowana (1,8) z makaronem gotowanym (1,2), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), kalafior gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany     |
| Dieta łatwostrawna:                                          | Pomidorowa gotowana (1,8) z makaronem gotowanym (1,2), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), kalafior gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany     |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Pomidorowa gotowana (1,8) z makaronem gotowanym (1,2), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), kalafior gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany     |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Pomidorowa gotowana (1,8) z makaronem gotowanym (1,2), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), kalafior gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany b/c |

#### I KOLACJA

|                                                              |                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Krakowska parzona (6,5,8,1,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna:                                          | Krakowska parzona (6,5,8,1,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                            |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Krakowska parzona (6,5,8,1,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                          |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Krakowska parzona (6,5,8,1,2,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c                                         |

#### II KOLACJA

|                                                              |                           |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta łatwostrawna:                                          | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Przekąska mleczna b/c (6) |

### ŻYCZYMY SMACZNEGO !

#### Numery alergenów występujących w posiłkach:

|                              |                                                     |                                        |                                         |                                    |
|------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten  | 4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne. | 7. Orzechy, a także produkty pochodne. | 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne. | 13. Skorupiaki i produkty pochodne |
| 2. Jaja i produkty pochodne. | 5. Soja i produkty pochodne.                        | 8. Seler i produkty pochodne.          | 11. Dwutlenek siarki i siarczyny.       | 14. Mięczaki i produkty pochodne   |
| 3. Ryby i produkty pochodne  | 6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.     | 9. Gorczyca i produkty pochodne.       | 12. Łubin i produkty pochodne.          |                                    |

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, seleru i gorczycy.**

#### Dieta podstawowa

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sód (mg) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|----------|
| 1965,5              | 82,5       | 58,1         | 30,3                          | 291,4          | 81,2            | 28,3                  | 1281,9   |

#### Dieta łatwostrawna

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sód (mg) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|----------|
| 1967,7              | 84,8       | 57,6         | 30,3                          | 288            | 73              | 20,7                  | 1395,7   |

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sód (mg) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|----------|
| 2053,7              | 102,3      | 62,9         | 25,6                          | 286,1          | 54              | 35,7                  | 1437,8   |

#### Dieta dzieci i młodzieży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sód (mg) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|----------|
| 1967,7              | 84,8       | 57,6         | 30,3                          | 288            | 73              | 20,7                  | 1395,7   |



**JADŁOSPIS Dnia 5.01.2026 r.**

## DO WIADOMOŚCI PACJENTA

### I ŚNIADANIE

|                                                              |                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Ryż gotowany (-) na mleku (6), twaróg (6) – 1 porcja, dżem (-) 1 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt., masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna:                                          | Ryż gotowany (-) na mleku (6), twaróg (6) – 1 porcja, dżem (-) 1 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                     |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Ryż gotowany (-) na mleku (6), twaróg (6) – 1 porcja, dżem (-) 1 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                     |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Ryż gotowany (-) na mleku (6), twaróg (6) – 1 porcja, szynka wędzona bukiem (1,2,5,6,8,9) – 1 plaster, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c    |

### II ŚNIADANIE

|                                                              |      |
|--------------------------------------------------------------|------|
| Dieta podstawowa:                                            | Owoc |
| Dieta łatwostrawna:                                          | Owoc |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Owoc |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Owoc |

### OBIAD

|                                                              |                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Ziemniaczana gotowana (1,6,8), wieprzowina duszona z warzywami w sosie (1,8), kasza gryczana biała gotowana (-), brokuł gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany     |
| Dieta łatwostrawna:                                          | Ziemniaczana gotowana (1,6,8), wieprzowina duszona z warzywami w sosie (1,8), kasza gryczana biała gotowana (-), brokuł gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany     |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Ziemniaczana gotowana (1,6,8), wieprzowina duszona z warzywami w sosie (1,8), kasza gryczana biała gotowana (-), brokuł gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany     |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Ziemniaczana gotowana (1,6,8), wieprzowina duszona z warzywami w sosie (1,8), kasza gryczana biała gotowana (-), brokuł gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany b/c |

### I KOLACJA

|                                                              |                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Kielbasa szlachecka drobiowa (5,6,8,1,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna:                                          | Kielbasa szlachecka drobiowa (5,6,8,1,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                            |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Kielbasa szlachecka drobiowa (5,6,8,1,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                          |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Kielbasa szlachecka drobiowa (5,6,8,1,2,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c                                         |

### II KOLACJA

|                                                              |                           |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta łatwostrawna:                                          | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Przekąska mleczna b/c (6) |

## ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

|                              |                                                     |                                        |                                         |                                    |
|------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten  | 4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne. | 7. Orzechy, a także produkty pochodne. | 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne. | 13. Skorupiaki i produkty pochodne |
| 2. Jaja i produkty pochodne. | 5. Soja i produkty pochodne.                        | 8. Seler i produkty pochodne.          | 11. Dwutlenek siarki i siarczyny.       | 14. Mięczaki i produkty pochodne   |
| 3. Ryby i produkty pochodne  | 6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.     | 9. Gorczyca i produkty pochodne.       | 12. Lubin i produkty pochodne.          |                                    |

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

#### Dieta podstawowa

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sód (mg) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|----------|
| 2165,6              | 96,1       | 58,7         | 28,2                          | 333,4          | 101,9           | 36,8                  | 1130,6   |

#### Dieta łatwostrawna

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sód (mg) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|----------|
| 2096,7              | 96,5       | 57,8         | 28,2                          | 314,4          | 90,3            | 29,1                  | 1190,8   |

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sód (mg) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|----------|
| 2082,5              | 103,6      | 61,2         | 30,5                          | 301,8          | 62              | 43,9                  | 1232,6   |

#### Dieta dzieci i młodzieży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sód (mg) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|----------|
| 2096,7              | 96,5       | 57,8         | 28,2                          | 314,4          | 90,3            | 29,1                  | 1190,8   |



**JADŁOSPIS Dnia 6.01.2026 r.**

**DO WIADOMOŚCI PACJENTA**

**I ŚNIADANIE**

|                                                              |                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka wieprzowa gotowana (5,1,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna:                                          | Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka wieprzowa gotowana (5,1,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                          |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka wieprzowa gotowana (5,1,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                          |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka wieprzowa gotowana (5,1,2,6,8,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c                                         |

**II ŚNIADANIE**

|                                                              |      |
|--------------------------------------------------------------|------|
| Dieta podstawowa:                                            | Owoc |
| Dieta łatwostrawna:                                          | Owoc |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Owoc |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Owoc |

**OBIAD**

|                                                              |                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Ryżanka z pomidorami gotowana (8), wołowina gotowana w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), marchewka mini gotowana (1), kompot gotowany     |
| Dieta łatwostrawna:                                          | Ryżanka z pomidorami gotowana (8), wołowina gotowana w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), marchewka mini gotowana (1), kompot gotowany     |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Ryżanka z pomidorami gotowana (8), wołowina gotowana w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), marchewka mini gotowana (1), kompot gotowany     |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Ryżanka z pomidorami gotowana (8), wołowina gotowana w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), marchewka mini gotowana (1), kompot gotowany b/c |

**I KOLACJA**

|                                                              |                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Szynka wiedeńska (1,2,6,8,9,5) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna,                                          | Szynka wiedeńska (1,2,6,8,9,5) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                            |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Szynka wiedeńska (1,2,6,8,9,5) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                          |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Szynka wiedeńska (1,2,6,8,9,5) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c                                         |

**II KOLACJA**

|                                                              |                           |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta łatwostrawna:                                          | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Przekąska mleczna b/c (6) |

**ŻYCZYMY SMACZNEGO !**

**Numery alergenów występujących w posiłkach:**

|                              |                                                     |                                        |                                         |                                    |
|------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten  | 4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne. | 7. Orzechy, a także produkty pochodne. | 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne. | 13. Skorupiaki i produkty pochodne |
| 2. Jaja i produkty pochodne. | 5. Soja i produkty pochodne.                        | 8. Seler i produkty pochodne.          | 11. Dwutlenek siarki i siarczyny.       | 14. Mięczaki i produkty pochodne   |
| 3. Ryby i produkty pochodne  | 6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.     | 9. Gorczyca i produkty pochodne.       | 12. Lubin i produkty pochodne.          |                                    |

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

**Dieta podstawowa**

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sód (mg) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|----------|
| 1986,9              | 79,3       | 65,6         | 32,5                          | 284            | 78,9            | 30,1                  | 1085,7   |

**Dieta łatwostrawna:**

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sód (mg) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|----------|
| 2012,1              | 81,5       | 65,4         | 32,5                          | 286            | 74,5            | 23,9                  | 1200,9   |

**Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)**

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sód (mg) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|----------|
| 2055,6              | 88,6       | 70,4         | 33,9                          | 284,5          | 70,2            | 38,1                  | 1354,2   |

**Dieta dzieci i młodzieży**

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sód (mg) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|----------|
| 2012,1              | 81,5       | 65,4         | 32,5                          | 286            | 74,5            | 23,9                  | 1200,9   |



**JADŁOSPIS Dnia 7.01.2025 r.**

## DO WIADOMOŚCI PACJENTA

### I ŚNIADANIE

|                                                              |                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), serek paprykowy (6) – 2 pl, polędwica drobiowa złota (5,6,8,1,2,9) - 2 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna:                                          | Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), serek paprykowy (6) – 2 pl, polędwica drobiowa złota (5,6,8,1,2,9) - 2 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                    |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), serek paprykowy (6) – 2 pl, polędwica drobiowa złota (5,6,8,1,2,9) - 2 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                    |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), serek paprykowy (6) – 2 pl, polędwica drobiowa złota (5,6,8,1,2,9) - 4 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c                                   |

### II ŚNIADANIE

|                                                              |      |
|--------------------------------------------------------------|------|
| Dieta podstawowa:                                            | Owoc |
| Dieta łatwostrawna:                                          | Owoc |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Owoc |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Owoc |

### OBIAD

|                                                              |                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Barszcz biały gotowany (1,6) z ziemniakami gotowanymi (-), makaron gotowany (1,2) z kurczakiem duszonym i warzywami gotowanymi w sosie (1,8), kompot gotowany     |
| Dieta łatwostrawna:                                          | Barszcz biały gotowany (1,6) z ziemniakami gotowanymi (-), makaron gotowany (1,2) z kurczakiem duszonym i warzywami gotowanymi w sosie (1,8), kompot gotowany     |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Barszcz biały gotowany (1,6) z ziemniakami gotowanymi (-), makaron gotowany (1,2) z kurczakiem duszonym i warzywami gotowanymi w sosie (1,8), kompot gotowany     |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Barszcz biały gotowany (1,6) z ziemniakami gotowanymi (-), makaron gotowany (1,2) z kurczakiem duszonym i warzywami gotowanymi w sosie (1,8), kompot gotowany b/c |

### I KOLACJA

|                                                              |                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Szynka wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna:                                          | Szynka wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                            |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Szynka wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                          |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Szynka wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c                                         |

### II KOLACJA

|                                                              |                           |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta łatwostrawna:                                          | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Przekąska mleczna b/c (6) |

## ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

|                              |                                                     |                                        |                                         |                                    |
|------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten  | 4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne. | 7. Orzechy, a także produkty pochodne. | 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne. | 13. Skorupiaki i produkty pochodne |
| 2. Jaja i produkty pochodne. | 5. Soja i produkty pochodne.                        | 8. Seler i produkty pochodne.          | 11. Dwutlenek siarki i siarczyny.       | 14. Mięczaki i produkty pochodne   |
| 3. Ryby i produkty pochodne  | 6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.     | 9. Gorczyca i produkty pochodne.       | 12. Lubin i produkty pochodne.          |                                    |

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

#### Dieta podstawowa

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sód (mg) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|----------|
| 2180                | 89         | 61,2         | 23,4                          | 325,2          | 80,9            | 28,3                  | 1075,1   |

#### Dieta łatwostrawna

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sód (mg) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|----------|
| 2274,8              | 91,5       | 67           | 23,5                          | 325,4          | 71,6            | 21,5                  | 1194     |

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sód (mg) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|----------|
| 2173,1              | 91,2       | 63,9         | 26,2                          | 313,5          | 52,6            | 36,5                  | 1236,1   |

#### Dieta dzieci i młodzieży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sód (mg) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|----------|
| 2274,8              | 91,5       | 67           | 23,5                          | 325,4          | 71,6            | 21,5                  | 1194     |



## JADŁOSPIS Dnia 8.01.2026 r.

### DO WIADOMOŚCI PACJENTA

#### I ŚNIADANIE

|                                                              |                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), kielbasa żywiecka (5,1,2,6,8,9) – 2 pl., serek almette (6) - 2 szt, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna:                                          | Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), kielbasa żywiecka (5,1,2,6,8,9) – 2 pl., serek almette (6) - 2 szt, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                    |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), kielbasa żywiecka (5,1,2,6,8,9) – 2 pl., serek almette (6) - 2 szt, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                    |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), kielbasa żywiecka (5,1,2,6,8,9) – 4 pl., serek almette (6) - 2 szt, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c                                   |

#### II ŚNIADANIE

|                                                              |      |
|--------------------------------------------------------------|------|
| Dieta podstawowa:                                            | Owoc |
| Dieta łatwostrawna:                                          | Owoc |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Owoc |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Owoc |

#### OBIAD

|                                                              |                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Kalafiorowa gotowana (1,6,8), pulpet gotowany (1,2,4,6,10) w sosie pomidorowym (1,8), kasza jęczmienna gotowana z soczewicą (1), buraczki gotowane (1), kompot gotowany     |
| Dieta łatwostrawna:                                          | Kalafiorowa gotowana (1,6,8), pulpet gotowany (1,2,4,6,10) w sosie pomidorowym (1,8), kasza jęczmienna gotowana z soczewicą (1), buraczki gotowane (1), kompot gotowany     |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Kalafiorowa gotowana (1,6,8), pulpet gotowany (1,2,4,6,10) w sosie pomidorowym (1,8), kasza jęczmienna gotowana z soczewicą (1), buraczki gotowane (1), kompot gotowany     |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Kalafiorowa gotowana (1,6,8), pulpet gotowany (1,2,4,6,10) w sosie pomidorowym (1,8), kasza jęczmienna gotowana z soczewicą (1), buraczki gotowane (1), kompot gotowany b/c |

#### I KOLACJA

|                                                              |                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Filet pieczony (5,9,1,2,6,8) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna:                                          | Filet pieczony (5,9,1,2,6,8) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                            |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Filet pieczony (5,9,1,2,6,8) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                          |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Filet pieczony (5,9,1,2,6,8) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c                                         |

#### II KOLACJA

|                                                              |                           |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta łatwostrawna:                                          | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Przekąska mleczna b/c (6) |

### ŻYCZYMY SMACZNEGO !

#### Numery alergenów występujących w posiłkach:

|                              |                                                     |                                        |                                         |                                    |
|------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten  | 4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne. | 7. Orzechy, a także produkty pochodne. | 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne. | 13. Skorupiaki i produkty pochodne |
| 2. Jaja i produkty pochodne. | 5. Soja i produkty pochodne.                        | 8. Seler i produkty pochodne.          | 11. Dwutlenek siarki i siarczyny.       | 14. Mięczaki i produkty pochodne   |
| 3. Ryby i produkty pochodne  | 6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.     | 9. Gorczyca i produkty pochodne.       | 12. Łubin i produkty pochodne.          |                                    |

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

#### Dieta podstawowa

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sód (mg) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|----------|
| 2354,8              | 77,2       | 71,5         | 27,5                          | 322,4          | 29,5            | 29,5                  | 1816,8   |

#### Dieta łatwostrawna

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sód (mg) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|----------|
| 2456,8              | 81,4       | 78,5         | 27,5                          | 369            | 87,9            | 23,3                  | 1932     |

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sód (mg) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|----------|
| 2395,6              | 94         | 80,5         | 27,8                          | 343,2          | 59,5            | 39,3                  | 2364,3   |

#### Dieta dzieci i młodzieży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sód (mg) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|----------|
| 2456,8              | 81,4       | 78,5         | 27,5                          | 369            | 87,9            | 23,3                  | 1932     |



**JADŁOSPIS Dnia 9.01.2026 r.**

**DO WIADOMOŚCI PACJENTA**

**I ŚNIADANIE**

|                                                              |                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), pasta z jajek gotowanych i awokado (2,6) – 1 porcja, serek śmietankowy (6) – 1 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna:                                          | Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), pasta z jajek gotowanych i awokado (2,6) – 1 porcja, serek śmietankowy (6) – 1 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                    |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), pasta z jajek gotowanych i awokado (2,6) – 1 porcja, serek śmietankowy (6) – 1 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                    |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), pasta z jajek gotowanych i awokado (2,6) – 1 porcja, serek śmietankowy (6) – 1 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c                                   |

**II ŚNIADANIE**

|                                                              |                                          |
|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10) – 1 porcja |
| Dieta łatwostrawna:                                          | Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10) – 1 porcja |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10) – 1 porcja |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Sucharki (1,2,4,6,10) – 2 szt            |

**OBIAD**

|                                                              |                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Barszcz ukraiński gotowany (1,6,8), ryba gotowana z warzywami (1,3,8), ziemniaki gotowane (-), sałata zielona z jogurtem (6), kompot gotowany     |
| Dieta łatwostrawna:                                          | Barszcz ukraiński gotowany (1,6,8), ryba gotowana z warzywami (1,3,8), ziemniaki gotowane (-), sałata zielona z jogurtem (6), kompot gotowany     |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Barszcz ukraiński gotowany (1,6,8), ryba gotowana z warzywami (1,3,8), ziemniaki gotowane (-), sałata zielona z jogurtem (6), kompot gotowany     |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Barszcz ukraiński gotowany (1,6,8), ryba gotowana z warzywami (1,3,8), ziemniaki gotowane (-), sałata zielona z jogurtem (6), kompot gotowany b/c |

**I KOLACJA**

|                                                              |                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Ser biały (6) – 1 plaster, miód (-) – 1 szt, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna:                                          | Ser biały (6) – 1 plaster, miód (-) – 1 szt, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                            |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Ser biały (6) – 1 plaster, miód (-) – 1 szt, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                          |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Ser biały (6) – 1,5 plastra, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c                                                         |

**II KOLACJA**

|                                                              |                           |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta łatwostrawna:                                          | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Przekąska mleczna b/c (6) |

**ŻYCZYMY SMACZNEGO !**

**Numery alergenów występujących w posiłkach:**

|                              |                                                      |                                        |                                         |                                    |
|------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten  | 4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne. | 7. Orzechy, a także produkty pochodne. | 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne. | 13. Skorupiaki i produkty pochodne |
| 2. Jaja i produkty pochodne. | 5. Soja i produkty pochodne.                         | 8. Seler i produkty pochodne.          | 11. Dwutlenek siarki i siarczyny.       | 14. Mięczaki i produkty pochodne   |
| 3. Ryby i produkty pochodne  | 6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.      | 9. Gorczyca i produkty pochodne.       | 12. Lubin i produkty pochodne.          |                                    |

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

**Dieta podstawowa**

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sód (mg) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|----------|
| 2280,5              | 97         | 65           | 29,6                          | 341,2          | 73,7            | 29,9                  | 1713,5   |

**Dieta łatwostrawna**

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sód (mg) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|----------|
| 2305,7              | 99,2       | 64,8         | 29,6                          | 343,2          | 69,3            | 23,7                  | 1828,7   |

**Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)**

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sód (mg) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|----------|
| 2133,1              | 105        | 68           | 28,2                          | 291,1          | 42,8            | 37,8                  | 1870,5   |

**Dieta dzieci i młodzieży**

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sód (mg) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|----------|
| 2305,7              | 99,2       | 64,8         | 29,6                          | 343,2          | 69,3            | 23,7                  | 1828,7   |



## JADŁOSPIS Dnia 10.01.2026 r.

### DO WIADOMOŚCI PACJENTA

#### I ŚNIADANIE

|                                                              |                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Ryż gotowany (-) na mleku (6), polędwica drobiowa podsuszana (5,1,2,6,8,9) - 5 plasterków, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna:                                          | Ryż gotowany (-) na mleku (6), polędwica drobiowa podsuszana (5,1,2,6,8,9) - 5 plasterków, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                          |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Ryż gotowany (-) na mleku (6), polędwica drobiowa podsuszana (5,1,2,6,8,9) - 5 plasterków, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                          |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Ryż gotowany (-) na mleku (6), polędwica drobiowa podsuszana (5,1,2,6,8,9) - 7 plasterków, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c                                         |

#### II ŚNIADANIE

|                                                              |       |
|--------------------------------------------------------------|-------|
| Dieta podstawowa:                                            | Owoce |
| Dieta łatwostrawna:                                          | Owoce |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Owoce |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Owoce |

#### OBIAD

|                                                              |                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Kasza jęczmienna gotowana na warzywach (1,8), udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), bukiet warzyw gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany |
| Dieta łatwostrawna:                                          | Kasza jęczmienna gotowana na warzywach (1,8), udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), bukiet warzyw z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany          |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Kasza jęczmienna gotowana na warzywach (1,8), udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), bukiet warzyw z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany          |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Kasza jęczmienna gotowana na warzywach (1,8), udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), bukiet warzyw z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany b/c      |

#### I KOLACJA

|                                                              |                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Szynka wuja Jana (1,5,2,6,8,9) - 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna:                                          | Szynka wuja Jana (1,5,2,6,8,9) - 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                          |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Szynka wuja Jana (1,5,2,6,8,9) - 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                          |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Szynka wuja Jana (1,5,2,6,8,9) - 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c                                         |

#### II KOLACJA

|                                                              |                           |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta łatwostrawna:                                          | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Przekąska mleczna b/c (6) |

#### ŻYCZYMY SMACZNEGO!

##### Numery alergenów występujących w posiłkach:

|                              |                                                     |                                        |                                         |                                    |
|------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten  | 4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne. | 7. Orzechy, a także produkty pochodne. | 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne. | 13. Skorupiaki i produkty pochodne |
| 2. Jaja i produkty pochodne. | 5. Soja i produkty pochodne.                        | 8. Seler i produkty pochodne.          | 11. Dwutlenek siarki i siarczyny.       | 14. Mięczaki i produkty pochodne   |
| 3. Ryby i produkty pochodne  | 6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.     | 9. Gorczyca i produkty pochodne.       | 12. Łubin i produkty pochodne.          |                                    |

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

##### Dieta podstawowa

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sód (mg) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|----------|
| 2073                | 111        | 63,6         | 24,7                          | 275,6          | 82,8            | 29,1                  | 1244,7   |

##### Dieta łatwostrawna

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sód (mg) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|----------|
| 2063,2              | 112,9      | 63,1         | 24,7                          | 269,2          | 71,6            | 21,5                  | 1358,5   |

##### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sód (mg) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|----------|
| 2102,7              | 120,1      | 66,1         | 25,1                          | 271,1          | 52,6            | 36,5                  | 1400,6   |

##### Dieta dzieci i młodzieży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sód (mg) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|----------|
| 2063,2              | 112,9      | 63,1         | 24,7                          | 269,2          | 71,6            | 21,5                  | 1358,5   |